

## Les objectifs du cours

Le but du cours de perfectionnement Camandona-Compétition est de transmettre à tous les conducteurs désirant se perfectionner ses connaissances et sa passion du pilotage, dans le sens d'une conduite sûre, sereine et non agressive.

Nous souhaitons que les différents exercices, mis en place pour ce cours, permettent aux bénéficiaires d'acquérir les connaissances suivantes :

- les bases théorique et pratique de la conduite
- la position de conduite idéale
- la bonne tenue des mains sur le volant
- l'anticipation visuelle
- la connaissance des trajectoires
- le transfert de masse
- le freinage en courbe
- le freinage optimal  
(sur demande, technique du talon-pointe)
- l'évitement d'obstacle
- la limite d'adhérence de son véhicule
- la maîtrise de son véhicule
- la confiance en soi

Nous avons l'impression, et même la conviction, que nous pourrons ainsi œuvrer pour diminuer l'hécatombe sur les routes et permettre aux bénéficiaires de se sentir plus à l'aise au volant de leur voiture.

## L'organisation et le déroulement du cours

Afin de pouvoir faire rouler les élèves en toute sécurité lors de ce cours, celui-ci est organisé sur le circuit du Laquais en France, à environ 220 km de Lausanne entre Chambéry et Lyon, à 12 km de la sortie d'autoroute de Bourgoin-Jallieu. Ce circuit offre la possibilité de se diviser en plusieurs secteurs et de sécuriser ainsi parfaitement les différents exercices prévus.

Les élèves sont répartis par classes, selon la cylindrée de leur véhicule. Chaque groupe est géré par un chef de classe, qui les accompagne et les guide durant le cours. Toutes les quarante minutes, des roades sont effectuées afin que les élèves puissent se rendre sur un nouveau secteur.

Dès le matin, les participants sont accueillis à la réception du circuit afin de vérifier leur permis de conduire ainsi que le paiement de la taxe d'inscription. Il leur est remis un autocollant portant un numéro afin de les identifier plus facilement sur la piste.

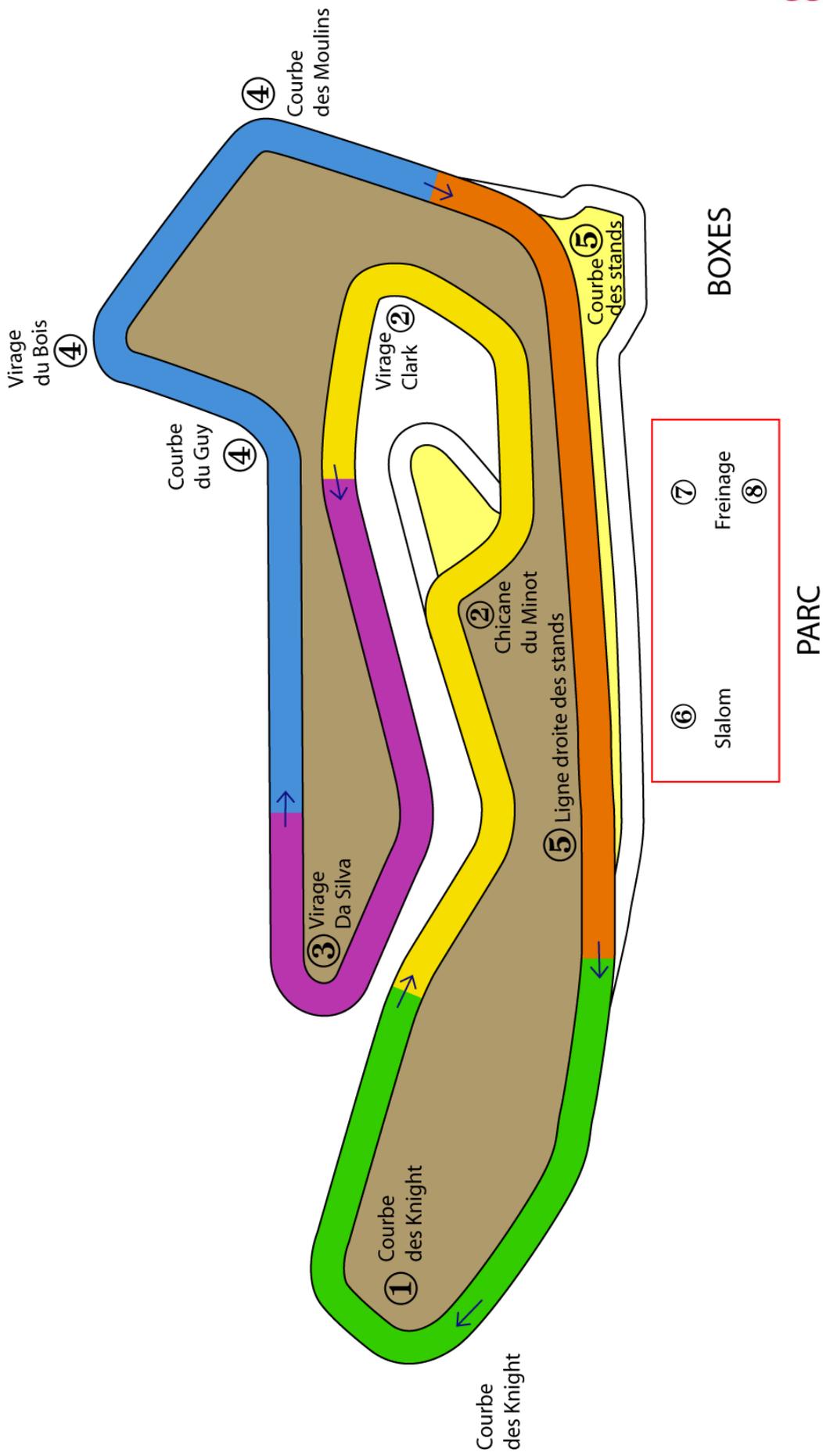
Il est utile de préciser qu'une **classe spéciale** est ouverte pour les **Ladies**, car la gent féminine est parfois timide et il est important de la mettre à l'aise dans le domaine de la conduite !

Afin de mettre rapidement en pratique ce que les instructeurs leur demanderont durant les exercices, une base théorique de vingt minutes sera donnée avant le début du 1<sup>er</sup> exercice.

Deux instructeurs sont présents par secteur afin d'expliquer le but de l'exercice, de superviser et de corriger les élèves. Les observations des instructeurs se font par radio, tous les participants étant munis d'une oreillette.

Le temps imparti pour chacun des différents secteurs permet aux élèves de progresser de manière visible et idéale. Les instructeurs sont à disposition en cas de questions, ainsi que pour des démonstrations ou des accompagnements.

# Circuit du Laquais



## Les explications des exercices par secteur

### Courbe des Knight, secteur No 1

Gestion de la trajectoire idéale, freinage en courbe et positionnement des mains sur le volant.

### Chicane du Minot et Virage Clark, secteur No 2

Gestion de la trajectoire idéale, compréhension des transferts de masse, maîtrise du freinage en courbe et positionnement des mains sur le volant.

### Virage Da Silva, secteur No 3

Gestion de la trajectoire idéale, maîtrise du freinage en courbe, anticipation du regard et positionnement des mains sur le volant.

### Courbe du Guy, Virage du bois et Courbe des Moulins, secteur No 4

Gestion de la trajectoire idéale, maîtrise du freinage optimal, compréhension des transferts de masse et positionnement des mains sur le volant.

### Courbe des Stands et ligne droite des Stands, secteur N 5

Parcours de slalom dégressif, anticipation du regard, positionnement des mains sur le volant et rapidité dans les mouvements des mains.

### Secteur No 6

Parcours de slalom, anticipation du regard et positionnement des mains sur le volant.

### Secteurs No 7 et No 8

Exercice No 7 = gestion du freinage d'urgence avec évitement d'obstacle.

Exercice No 8 = gestion du freinage optimal jusqu'à l'arrêt du véhicule.